

Zorgverzekering en psychologische zorg

Psychologische hulp wordt **niet vergoed** vanuit de basisverzekering bij onder andere de volgende problemen en stoornissen:

- Problemen op het werk, zoals een burn-out of overspannenheid.
- Relatieproblemen.
- Een ouder-kind-relatieprobleem, mishandeling, rouwreactie, studieprobleem, identiteitsprobleem, religieus probleem of levensfaseprobleem.
- Aanpassingsstoornissen.
- Verstandelijke beperking.
- Slaapstoornissen.
- Premenstruele stemmingsstoornis.
- Communicatiestoornissen, bijvoorbeeld stotteren of een taalstoornis.
- Leerstoornissen, bijvoorbeeld dyscalculie of dyslexie.
- Een fobie, behalve in de volgende situaties:
 - Wanneer het een veelvoorkomende situatie betreft en begeleiding vanuit de huisartsenpraktijk niet voldoende helpt.
 - Bij angst voor bijvoorbeeld bloed of injecties.
- Verzamelstoornis, behalve als deze heel ernstig is.
- Lichte eetbuistoornis.
- Huidpulkstoornis, behalve als er ernstige lichamelijke complicaties zijn.
- Seksuele disfuncties, bijvoorbeeld erectieproblemen.
- Beperkte neurocognitieve stoornis.
- Coördinatieontwikkelingsstoornis.
- Hechtingsstoornissen.
- Misofonie.

Kijk voor meer informatie over vergoede zorg en wet- en regelgeving op:

<https://www.zorginstituutnederland.nl/Verzekerde+zorg/psychologische-behandelingen-zvw>

Bijgewerkt op 3-12-2024